

Värmeinstruktioner

Ta bort eventuell plast
före uppvärmning

Potatis

175°C i 20-25 minuter
(i varm ugn)

När ni sätter in fisk/kött/veg så sänk värmen till 150 °C

Fiskrätt

150°C i 15-20 minuter
(i varm ugn)

Vegetarisk rätt

150°C i 15-20 minuter
(i varm ugn)

Kötträtt

150°C i 10-12 minuter
(i varm ugn)

Sås

värms på spisen i kastrull på
svag värme.
(rör om i såsen då och då)



Smaklig Måltid!

*önskar Jessica Petersen Barber
med personal*

